



# PREGUNTAS FRECUENTES

## **¿QUÉ ES EL ÓXIDO NITROSO Y PARA QUÉ SE UTILIZA?**

El óxido nitroso (gas de la risa) se usa para ayudar a los niños a relajarse durante el tratamiento dental. Mientras esté en Nitroso, las manos y los pies de su hijo pueden sentir un hormigueo y sentir que están flotando. Si los niños están muy cansados, a veces duermen la siesta mientras están en N<sub>2</sub>O(nitroso). Después del tratamiento dental, se colocará a su hijo con oxígeno al 100% que enjuagará el nitroso en aproximadamente 5 minutos para que su hijo no sienta efectos duraderos.

## **¿QUÉ ES LA SEDACIÓN CONSCIENTE?**

La sedación consciente es un paso por encima del óxido nitroso para ayudar a los niños a relajarse para el tratamiento dental. Durante un procedimiento de sedación consciente, su hijo tomará medicamentos en función de cuánto pesan. El medicamento tarda unos 45-60 minutos en surtir efecto. Durante este tiempo, esperará con su hijo en nuestra sala de espera. Cuando traigan a su hijo a la sala de tratamiento, se les colocará Oxido Nitroso y Oxígeno suplementario para ayudarlos a relajarse aún más. La sedación consciente NO está destinada a hacer que un niño se duerma completamente. Solo está destinado a ayudarlos a relajarse para que podamos completar el tratamiento dental. Algunos niños dormirán durante el tratamiento.

## **¿CÓMO SERÁ MONITOREADO MI HIJO DURANTE LA SEDACIÓN CONSCIENTE?**

Durante la cita de sedación consciente, se controlan los signos vitales de los niños en todo momento. Esto incluye los niveles de oxígeno, la presión arterial y la frecuencia cardíaca. Una o dos personas están siempre presentes con su hijo durante la sedación consciente.

## **¿CÓMO CUIDAR A MI HIJO DESPUÉS DE UNA SEDACIÓN CONSCIENTE?**

Su hijo sentirá los efectos persistentes del medicamento por hasta 6 o 7 horas. Durante este tiempo, debe mantener a su hijo con usted o otro adulto. No deben de ir a la escuela ni a la guardería. Pueden sentirse mareados y quieren tomar una siesta por varias horas. Esto es normal. Es posible que tengan algo para comer después de la cita, pero debe comenzar con alimentos blandos, es decir, sopa, gelatina, pure de manzana, licuado no lácteo. No deben comer alimentos grasosos o productos lácteos (leche, yogur, helado) de inmediato, ya que pueden hacer que se sientan mal del estómago. Queremos evitar los alimentos que le puedan dar acidez estomacal.

## **¿QUÉ ES LA ANESTESIA GENERAL?**

Para los niños que son demasiado pequeños para la sedación consciente (menores de 3 años), tienen un tratamiento dental muy extenso o tienen mucha ansiedad dental, a veces se recomienda la anestesia general (GA). Durante las citas de GA, un anestesiólogo trabaja con nosotros en nuestra oficina para proporcionar la anestesia. Durante esta cita, su hijo estará completamente dormido y todo el tratamiento dental se completará en esta visita. Durante este tiempo, el único trabajo del anestesiólogo es asegurarse de que su hijo esté seguro y cómodo. Esto le permite a su dentista concentrarse únicamente en las necesidades dentales de su hijo mientras el anestesiólogo se concentra en la seguridad de su hijo.

## **¿CÓMO CUIDAR A MI HIJO DESPUÉS DE ANESTESIA GENERAL (GA)?**

Los pacientes pueden sentirse soñolientos durante varias horas después de GA. Deben permanecer dentro de su hogar por el resto del día y evitar las actividades que requieren una coordinación total (bicicletas, natación, juegos, deportes). Los pacientes pueden tener un poco de fiebre y enrojecerse después de GA. Los niños pueden comenzar a beber líquidos claros después de la cita (agua, Gatorade, jugo de manzana). Poco a poco introduzca alimentos sólidos durante todo el día. Evite la carne y los productos lácteos durante 2-3 horas. Náuseas y vómitos pueden ocurrir. Si esto sucede, haga que su hijo tome líquidos claros hasta que pase la náusea o el vómito. Pueden tomar Tylenol o ibuprofeno si hay alguna molestia por el tratamiento dental.

### **¿MI HIJO PUEDE COMER Y BEBER ANTES DE SU CITA DENTAL?**

Si su hijo está programado para sedación consciente o anestesia general, **NO PUEDEN** comer o beber 6 horas antes de su cita. Estas citas serán canceladas si han comido. Esto es para la seguridad de su hijo. Si han comido o bebido antes de su cita, es muy peligroso que sean sedados. Incluso un solo Cheerio comenzará el proceso de digestión causando una liberación de jugos digestivos en el estómago de su hijo/a. En general, no estamos preocupados por los Cheerios, estamos preocupados por estas enzimas digestivas. Así que, por favor, no alimente a su hijo/a nada el día de su sedación consciente o cita de anestesia general a menos que el anesthesiólogo lo instruya específicamente.

### **¿PUEDO ESTAR EN EN CUARTO CON MI HIJO PARA EL TRATAMIENTO DENTAL?**

Durante todos los procedimientos (exámenes, óxido nitroso y sedación consciente), uno de los padres puede estar en el área de tratamiento. Durante la anestesia general, los padres pueden estar con sus hijos cuando se duerma y se despierte, pero no durante el tratamiento. Durante este tiempo, se le pide que espere en el cuarto de espera. El personal de la oficina le traerá actualizaciones durante el tratamiento.

### **¿QUÉ TIPO DE RELLENOS TENDRÁ MI HIJO?**

Solo hacemos rellenos compuestos (de color blanco) en nuestra oficina. No colocamos empastes de amalgama (plata).

### **¿POR QUÉ NECESITAN CORONAS EN LOS DIENTES DE BEBÉ?**

A veces los niños tienen cavidades grandes o caries en varias partes del diente que se tratan mejor con coronas. En las dientes de atrás (muelas) usamos coronas de acero inoxidable; estos son de color plateado. En los dientes frontales usamos coronas blancas.

### **¿CÓMO CUIDAMOS LAS CORONAS DESPUÉS DE QUE MI HIJO/A LAS TENGA?**

Las encías de su niño/a pueden estar doloridas por varios días después de colocar las coronas. Puede darles Tylenol o ibuprofeno para cualquier molestia. Deberías cepillar y tratar las coronas como los otros dientes. Después del cepillado, las coronas deben ser plateadas y brillantes. Si hay algo de blanco en la corona, deben cepillarse nuevamente ya que es placa que no se ha eliminado.

### **¿QUÉ DEBO ESPERAR DESPUÉS DE QUE MI HIJO TENGA UNA EXTRACCIÓN (CUANDO SACAN EL DIENTE)?**

A veces, después de las extracciones, los niños no experimentan ninguna incomodidad. Sin embargo, a veces puede haber algo de dolor e hinchazón. Puede darle Tylenol o ibuprofeno a su hijo para el dolor. Esto debería resolverse en 1-2 días. Recomendamos alimentos más blandos (pasta, arroz, sopa, etc.) durante el primer día después de la extracción. Los líquidos calientes (comidas no picantes) pueden causar un aumento en el flujo sanguíneo y sangrado en el sitio de extracción. Aunque esto no dañará nada, puede asustar a su hijo, así que por favor, no chocolate caliente por un par de días.

### **¿QUÉ ES UN MANTENEDOR DE ESPACIO?**

Después de extraer un diente, muchas veces necesitamos colocar un mantenedor de espacio. Este es un pequeño anillo que ayuda a los dientes adyacentes a cambiar de posición mientras esperamos que el diente de adulto entre en erupción. A veces, los mantenedores de espacio pueden permanecer en la boca de un niño durante varios años. Durante los chequeos regulares, supervisaremos el espaciador y lo removeremos cuando el diente nuevo / adulto esté a punto de salir. No deberían causar molestias. Si el espaciador de su hijo está suelto o le causa dolor, comuníquese con nuestra oficina.

### **MI HIJO RECIENTEMENTE TUVO TRABAJO DENTAL Y AHORA TIENE UN LABIO HINCHADO. ¿QUÉ SUCEDIÓ?**

Ocasionalmente después del tratamiento dental, los niños se morderán la mejilla, la lengua o el labio. Es muy importante controlar de cerca a su hijo después de su cita para que no los vea chupar o morderse el labio. Si se muerden el labio, puede colocar hielo en el área afectado para ayudar con la hinchazón. También puede darles Tylenol o ibuprofeno para el dolor. Estas áreas sanarán en varios días. La mayor ayuda en esto es evitar que sigan masticando el labio. Los labios rara vez se infectan, sin embargo, pueden verse muy mal durante el proceso de curación. Si nota el labio poco de afectado, póngase en contacto con nuestra oficina para que podamos verlo. En raras ocasiones, necesitamos recetar antibióticos.

### **¿CÓMO AYUDO A MI HIJO A EVITAR OBTENER MÁS CAVIDADES?**

La forma más importante de evitar la caries es una dieta saludable y un buen cepillado. Los padres deben ayudar a los niños a lavarse los dientes dos veces al día hasta que tengan al menos 8 años. Otra forma de ayudar a prevenir las caries es evitar el jugo y las bebidas dulces (té dulce, refrescos, limonada, bebidas deportivas) de forma regular. Beber agua con las comidas o después de los refrescos ayuda a eliminar los azúcares de los dientes.

### **¿LA LECHE MATERNA CAUSA CAVIDADES?**

Sí, como todos los demás líquidos con azúcares, la leche materna causa caries. Si bien todos estamos de acuerdo en que es fantástico tanto para el crecimiento como para el desarrollo del cerebro, queremos recalcar que es importante mantener la leche fuera de los dientes. Limpiar los dientes con una toallita húmeda después de la alimentación ayudará inmensamente a mantener la cavidad de su niño libre.

### **MASCAR CHICLE ES MALO PARA LOS DIENTES?**

El chicle sin azúcar es realmente muy bueno para los dientes y ayuda a prevenir las caries. El chicle aumenta la saliva en la boca de su hijo, que limpia los dientes y amortigua naturalmente los ácidos en la boca de su hijo. Algunos ejemplos son: Stride, Orbit, trident.